

Entscheidung: Bleiben, gehen oder verändern?

Business Coaching für Führungskräfte in einer Übergangsphase oder mit Entscheidungsdruck.

Typische Anliegen:

- „Ist das noch mein Weg?“
- Rollenwechsel, Restrukturierungen, Frust
- Überlastung oder stille Unzufriedenheit

Dauer: 3–6 Sitzungen je nach Thema

Optional: Ergänzung durch Mediation oder Teamanalyse

Mögliche Inhalte:

Standortbestimmung mit Methodenmix (Zahlen & Emotionen)

Entscheidungsprozesse systemisch durchleuchten

Optionen bewerten und Klarheit gewinnen

Selbstfürsorge & innere Klarheit entwickeln

