

Zurück aus der Karenz – stark im Wiedereinstieg

Ein Coaching-Paket für Frauen,
die sich nach der Babypause neu
aufstellen.

Typische Fragen:

- Wie gelingt der Wiedereinstieg mit Selbstvertrauen?
- Was ist mir (noch) wichtig – was nicht mehr?
- Teilzeit, Karriere, Führung – was passt wirklich zu mir?

Dauer: 3–5 Sitzungen à 60–90 Minuten

Optional: Arbeitgebercoaching zur gelungenen Rückkehr

Mögliche Inhalte:

- Wertklärung & neue berufliche Ausrichtung
- Umgang mit Selbstzweifeln, Druck und Anspruch
- Gespräche mit Vorgesetzten gut vorbereiten
- Vereinbarkeit aktiv gestalten

